



PLAN 360

MIND SPORT

2024



PERSIGUE TUS  
**SUENOS**  
*no te rindas*

FORTALEZA MENTAL



# PLAN 360 MIND SPORT

## FORTALEZA MENTAL



Es un servicio personalizado de asesoramiento orientado a nuestros deportistas para la búsqueda del óptimo rendimiento y el logro de sus metas y objetivos deportivos.



360MINDSPORT

PERSIGUE TUS  
**SUENOS**  
*no te rindas*



TE ACOMPAÑAMOS EN

# EL LOGRO DE TUS METAS Y OBJETIVOS

Comprometidos con el rendimiento deportivo El Plan 360 Mind Sport “Fortaleza Mental” está dirigido a optimizar el rendimiento deportivo de nuestros deportistas.

Trabajamos con todos los agentes involucrados en el área deportiva en la búsqueda de la excelencia deportiva.



DEPORTE  
DEPORTE  
DEPORTE  
DEPORTE

PERSIGUE TUS  
**SUENOS**  
*no te rindas*



360MINDSPORT

## NUESTRO PLAN 360 MIND SPORT

# FORTALEZA MENTAL

Te ofrecemos lo siguiente:

- Asesoramiento personalizado
- Entrenamiento Mental para impulsar el nivel competitivo.
- Recuperar el equilibrio psicológico deportivo
- Acompañamiento y Seguimiento deportivo
- Asesoramiento a Entrenadores, Padres de Familia y Directivos.
- Plan para afrontar el Retiro Deportivo.

360MINDSPORT

PERSIGUE TUS  
**SUENOS**  
*no te rindas*



# ESTRUCTURA Y FUNCIONAMIENTO DEL PLAN 360 MIND SPORT

- 1 Evaluación Ps. Dep. Completa
- 2 Objetivos y Plan de entrenamiento
- 3 Sesiones de trabajo
- 4 Seguimiento y Supervisión
- 5 Material de apoyo
- 6 Evaluación final y ajustes del plan



# AGENDA TU CITA



## Contáctanos:

Team 360 Lgc Mind Sport:  
Cel.: 932224402  
Mail: 360lgcmindsportmail.com



## Realiza la Cancelación:

Aceptamos todos los medios de pagos a través de  
Tarjetas VISA, Transferencia Bancaria y Yape o Plin



## Agenda el día y la hora

Agenda tu horario para la atención presencial o virtual



AGENDA



PERSIGUE TUS  
**SUENOS**  
*no te rindas*



 (511) 932 224 403

 360lgcmindsport@gmail.com

 [www.360lgcmindsport.com](http://www.360lgcmindsport.com)